



Wellness rejse

Rejsefakta

Afrejse	19. september 2019
Hjemkomst	28. september 2019
Varighed	10 dage (9 nætter)
Pris inkl. Morgenmad (enkeltværelse + DKK 970,-)	DKK 8.455,-
Tillæg for halvpension (3 retters middag)	DKK 1.017,-

Inkluderet:

- Flyrejse

TOR, 19. SEPTEMBER, SWISS LX 1267
09:35 Afgang - København (CPH), Danmark
11:30 Ankomst - ZÜRICH (ZRH), SCHWEIZ
TOR, 19. SEPTEMBER, SWISS LX 1710
12:15 Afgang - ZÜRICH (ZRH), SCHWEIZ
13:55 Ankomst - Napoli (NAP), Italien
LØR, 28. SEPTEMBER, SWISS LX 1711
14:35 Afgang - Napoli (NAP), Italien
16:25 Ankomst - ZÜRICH (ZRH), SCHWEIZ
LØR, 28. SEPTEMBER, SWISS LX 1272
17:25 Afgang - ZÜRICH (ZRH), SCHWEIZ
19:10 Ankomst - København (CPH), Danmark

- Transfer Napoli lufthavn til/fra Ischia
- Hotelovernatninger i et dobbeltværelse
- Morgenmad alle dage
- Træning alle dage

Ikke inkluderet:

- Rejseforsikring
- Afbestillingsforsikring
- Eventuelle udflugter
- Forplejning udover ovennævnte

For yderligere information:

Læs mere på: rikkehjorth.dk

Personlig Træner Rikke Hjorth 20 999 810
eller kontakt Rejsefebers konsulent 7080 73 91
grupperejser@rejsefeber.dk

Wellness-rejse til Ischia Napolibugstens ø-perle

10 dage
19. – 28. september 2019

Med personlig træner
Rikke Hjorth
i samarbejde med
Rejsefeber.dk



Nu er tiden inde til at forkæle krop og sjæl

En typisk dag tilbyder:

- Morgengymnastik eller yoga
- Morgenmad i restauranten
- Vandtræning i 34 grader varm termal pool med naturligt mineralsk vand fra egen kilde
- Udflugt eller spadseretur i området (Der vil dog være 2 dage, hvor der ikke er undervisning i poolen på grund af tidlige udflugter)

Wellness rejse med Rikke Hjorth

Dette er en særlig Wellness rejse til Ischia – Napoli bugtens hemmelige ø-perle – for alle der ar lyst til en ferie med ekstra forkælelse i form af hensyntagende træning.

Program

Vi flyver fra Kastrup mod Napoli, hvorfra vi tager færgen til Ischia. Øen er af vulkansk oprindelse og er kendt for sin frodighed og sine varme kilder. Indsejlingen til Ischia og byen Casamicciola passerer forbi øens ældste bydel Ischia Ponte. Det er bag denne bydel, "Hotel Europa" ligger. Hotellet ligger højt med udsigt direkte mod Ischia Ponte og fæstningen Aragonese. Der er blot 200 meter til den nærmeste sandstrand fra Hotel Europa.

Ischia Ponte og den gamle borg ligger en kort spadseretur fra hotellet via en stenbelagt mole, der forbinder de to øer. Borgen Castello Aragonese stammer helt tilbage fra år 400 f.Kr. og er én af Ischias mest besøgte attraktioner. Adgangen til borgen går via en lang skrånende tunnel med store åbninger, der tillader dagslyset at komme ind. Undervejs passerer man et lille kapel. En nemmere, men noget mindre charmerende adgang er også tilgængelig via elevator.

Ischias mange varme kilder og kurbade som udspringer fra den vulkanske undergrund, lokker folk til øen. Her kan fremhæves Giardini Negombo Terme som er et smukt haveanlæg med forskellige bade med vandtemperaturer vekslende mellem 15 og 40 grader.



Udflugter

For interesserede vil der blive arrangeret udflugter om eftermiddagen, til f.eks. Giardini Negombo Terme, Giardini La Mortella (Den smukke have), bådudflugt øen rundt, Vingårdstur til Cenatiempo, Vandretur til toppen af Epomeo, udflugt til Capri m.m.

Udflugterne er ikke indregnet i prisen. Priserne for udflugterne varierer fra udflugt til udflugt, og ligger mellem 10,- og 60,- Euro. På nogle af udflugterne er der mad og drikke inkluderet. Forhør dig om priser hos Rikke.

Feriens sidste dag begynder med fælles morgenmad, hvorefter vi tager færgen til Napoli og til lufthavnen for hjemrejse mod København. Morgenmad inkluderet.

